

Forbuds- og Karenstidsliste

Forbuds- og karenstidslisten er utarbeidet av Antidopingutvalget og godkjent av styret i Norsk Jockeyklub. (Jfr. Norsk Jockeyklubs dopingreglement for hest pkt 183)

Forbuds- og karenstidslisten inneholder liste over stoffer og behandlinger som er absolutt forbudt for hest (A-listen), og karenstidslisten (B-listen) som består av liste over preparater som er forbudt ved start i løp, prestasjonsprøver eller avlsutstillinger, med karenstider for disse og liste over behandlingsformer med karenstid.

Forbuds- og karenstidslisten kan bli revidert flere ganger i året. Denne listen er gjeldende fra og med 1. januar 2009 og håndheves inntil ny liste er vedtatt og trer i kraft. Dette vil bli kunngjort i skandinavisk galoppkalender samt på www.ovrevoll.no

A. FORBUDSLISTE

Absolutt forbudte stoffer og behandlingsformer

Følgende stoffer er forbudt, inkl. andre stoffer med liknende kjemisk struktur eller liknende biologisk effekt, og deres utløsende/frigjørende faktorer:

- Anabole midler (herunder androgener)
- Erytropoietin (EPO)
- Veksthormon (HGH) og insulinlignende vekstfaktorer (f.eks. IGF-1) og mekano-vekstfaktorer (MGFs)
- Behandling med stoffer som inneholder arsenikk, bly, kvikksølv eller krotonolje.

Følgende behandlingsformer er forbudt, inkl. andre metoder med lignende stoffer eller lignende effekt:

- Kirurgisk nervesnitting
- Kjemisk nervesnitting og injeksjon med følgende (men ikke begrenset til) stoffer: sarapin, botulinumtoksin, doxorubicin.
- Desensitiserende behandling

B. KARENSTIDSLISTE

Liste over stoffer som er forbudt ved deltakelse og karenstider

Karenstidene er å betrakte som minimumsfrister og regnes fra 1) avsluttet tilførsel av legemiddel eller stoff, eller 2) avsluttet annen behandling, til kl. 12:00 på konkurransedagen.

Når det i biologisk materiale fra hest påvises et middel som nevnt under, er det å anse som forbudt selv om middelet ble gitt før de angitte frister.

- a)
- Ingen karenstid
 - Lokal bruk på hud av midler som bare virker beskyttende, bløtgjørende, absorberende, adstringerende, tørrende eller keratolyttisk
 - Nedkjøling med kaldt vann

- Bruk av salinske og smørende laksantia (f.eks. glaubersalt)
 - Alle desinfeksjonsmidler f.eks. kloramin, klorhexidin, pyrisept
- b) 96 timer
- Legemidler med effekt i nervesystemet
 - Legemidler med muskelrelakserende effekt
 - Antimikrobielle midler og antimykotiske midler (untatt prokainbenzylpenicillin)
 - Injeksjon, uansett preparat
 - Apotekframstilte legemiddel
 - Humanmedisinske legemidler
 - Veterinærmedisinske legemidler uten indikasjoner til hest
 - Naturlegemidler (peroralt)
 - Homeopatiske legemidler
- c) 7 døgn
- Slimløsende preparat f.eks bromhexidin, dembrexin og acetylcystein
- d) 14 døgn
- Injeksjon i ledd/bursa, leddpunksjon
 - Kortikosteroider injisert utenom ledd eller bursa
 - Prokain
 - Koffein
 - Bronkodilatererende (luftrørsutvidende) preparat
 - Antiinflammatoriske preparater (eks. dmsø, NSAIDs)
- e) 28 døgn
- Kortikosteroider med lengre varighet enn 14 døgn injisert utenom ledd eller bursa
 - Kortikosteroider injisert i ledd eller bursa
- f) 1 år
- Hormonpreparat med langstidsvirkning for å utsette brunst

Karenstider for legemidler med markedsføringstillatelse til hest i Norge

Karenstidene for legemidler oppført i Veterinærkatalogen® er basert på produsentenes anbefalte doser, doseringsintervall, administrasjonsmåte og varighet av behandling følges. Ved avvik fra dette kan det være nødvendig å forlenge karenstiden.

Preparatnavn, aktiv substans og karenstid

Adequanin vet. (polysulfatert glycosaminoglycan)	14 døgn
Adrenalin	96 timer
Aquacyclin vet. (oxytetracyclin)	96 timer
Banminth vet. (pyrantelpamoat)	96 timer
Baytril vet. (enrofloxacin)	96 timer
Becoplex vet. (B-vitaminer)	96 timer
Borgal vet. (trimetoprim/sulfadoxin)	96 timer
Butador vet. (buthorphanol)	96 timer

Comforion (ketoprofen)	14 døgn
Dinolytic vet. (dinoprost)	96 timer
Domosedan vet. (detomidin)	96 timer
Dolorex vet. (butorfanol)	96 timer
Droncit vet. (praziquantel)	96 timer
Duxaxyn vet. (hesteinfluensavaksine)	96 timer
Duxaxyn Plus vet. (hesteinfluensa+tetanusvaksine)	96 timer
Equilis Prequenza (hesteinfluensavaksine)	96 timer
Equilis Prequenza Te (hesteinfluensa+tetanusvaksine)	96 timer
Equilis Reserquin vet. (hesteinfluensa+herpesvirusvaksine)	96 timer
Equilis Prequenza	96 timer
Equilis Prequenza Te	96 timer
Equimax (ivermektin+prazikvantel)	96 timer
Equimucin vet. (acetylcystein)	7 døgn
Equip F vet. (influensovaksine)	96 timer
Equip FT vet. (influensovaksine)	96 timer
Eraquell vet. (ivermektin)	96 timer
Estrumat vet. (cloprostenol)	96 timer
Finadyne vet. (flunixin)	14 døgn
Flunixin vet. (flunixin)	14 døgn
Hy-50 vet. (natriumhyaluronat)	14 døgn
Hylartil vet. (natriumhyaluronat)	14 døgn
Hyonate vet. (natriumhyaluronat)	14 døgn
Insol Dermatophyton vet. (ringormvaksine)	96 timer
Isoba vet. (isofluran)	96 timer
Ivomec vet. (ivermectin)	96 timer
Ivomec Comp (ivermectin+prazikvantel)	96 timer
Ketalar (ketamin)	96 timer
Lidokel-Adrenalin vet. (lidokain+adrenalin)	96 timer
NB: ved intraartikulær injeksjon	14 døgn
Metacam vet. (meloxicam)	14 døgn
Narcoxyl vet. (xylazin)	96 timer
Norodine vet. (trimetoprim+sulfadiazin)	96 timer
Penovet vet. (benzylpenicillin prokain)	14 døgn
Prednisolon tabl. (prednisolon)	14 døgn
ProteqFlu (influensovaksine)	96 timer
ProteqFlu-T (influensovaksine)	96 timer
Pyrisept (Cetylpyriniumklorid)	0 timer
Quadrisol vet. (vedaprofen)	14 døgn
Receptal vet. (buserelinacetat)	96 timer
Regumate Equine	14 døgn
Romefen vet. (ketoprofen)	14 døgn
Rompun vet. (xylazin)	96 timer
Sedivet vet. (romifidin)	96 timer
Streptipenprokain vet.	
(benzylpenicillinprokain+dihydrostreptomycin)	14 døgn
Streptocillin vet.	
(benzylpenicillinprokain+dihydrostreptomycin)	14 døgn
Sulfa-Streptocillin vet.	
(benzylpenicillinprokain+dihydrostreptomycin+sulfadimidin)	14 døgn

Terramycin vet (oxytetracyclin)	96 timer
Terramycin-Polymyxin B (oxytetracyclin+Polymyxin B)	96 timer
Tetanus vaccin vet. (tetanusvaksine)	96 timer
Tildren vet. (tiludronsyre)	14 døgn
Tokosel vet. (d-tokoferol+selen)	0 døgn
Tribrissen vet. (trimetoprim + sulfadiazin)	96 timer
Vetalgin vet. (metamizol)	14 døgn
Vorenvet vet. (deksametason)	14 døgn

Karenstider for enkelte legemidler som tas inn på spesielt godkjenningfritak gjennom søknad til Statens legemiddelverk (SLV) og enkelte legemidler markedsført til humant bruk:

Acepromazin	96 timer
Cimetidin	96 timer
Cromglicat	14 dager
Ezomeprazol	96 timer
Omeprazol	96 timer
Ranitidin	96 timer
Sukralfat	96 timer

Karenstider for behandlingsmetoder

Det er ikke tillat å benytte nesesselvsonde på løpsdagen.

Akupunktur	96 timer
Blistring	96 timer
Kiropraktisk behandling	96 timer
Elektrisitet	96 timer
Laserbehandling	96 timer
Magnetbehandling	96 timer
Naprapatisk behandling	96 timer
Ultralydbehandling	96 timer
Transkutan nervestimulering (TNS)	96 timer
Sjokkbølge terapi	96 timer
Bruk av inhalasjonsmaske for farmakologisk aktive stoffer	96 timer
Intrauterint implantat for brunstutsettelse	0 timer

Bruk av utvortes produkter

For salver, kremer og linimenter uten resept kan det ikke gis noen generell karenstid, men enkelte slike produkter er vurdert av STC (Svenska Travsportens Centralförbund), disse produktene finnes opplistet med karenstid på www.travsport.se. Hvis midlet ikke er nevnt på STCs hjemmeside har produktet ingen anbefalt karenstid og særlig forsiktighet anbefales.

Grenseverdier for enkelte kroppsegne og/eller naturlig forekommende substanser

Arsenikk: 0,3µg/ml urin

Boldenon: (fritt+konjugert boldenon)	0,015 µg/ml fra hingst
Cortisol:	< 1 µg/ml urin
Karbondioksyd (TCO ₂):	< 36 mmol/l plasma
Dimetyl sulfoxid (DMSO):	< 15 µg/ml urin < 1 µg/ml plasma
Metoxytyramin:	< 4 µg fritt og konjugert 3-metoxytyramin/ml urin
Nandrolon (nor-testosterone):	fritt+konjugert 5- østran-3 -17 -diol/fritt+konjugert 5(10) østran-3 -17 -diol i urin fra hingst < 1
Salicylsyre:	< 750 µg/ml urin < 6,5 µg/ml plasma
Teobromin:	< 2 µg/ml urin
Testosteron:	< 0,02 µg fritt+konjugert/ml urin hos vallaker < 0,055 µg fritt+konjugert/ml urin hos hoppe

Liste over substanser med vedtatt rapporteringsnivå

I ett europeisk samarbeid er det besluttet at det skal benyttes rapporteringsnivåer for enkelte legemidler og visse andre substanser. Funn av disse i hesten kroppsvæsker blir ikke å betrakte som en positiv prøve dersom mengden er under rapporteringsnivået for vedkommende substans.

Dette gjelder følgende substanser:

* koffein	* ketoprofen
* teofyllin	* meloxicam
* atropin	* eltenak
* N-butylskopolamin	* metamizol/dipyrone
* morfin	* vedaprofen
* fenylbutazon	* furosemid
* flunixin	* bufotenin
* karprofen	* trimetoprim

Vid påvisning av mer enn en substans benyttes ikke rapporteringsnivåer.

Fôrtilskudd og kosttilskudd til hest

Kosttilskudd beregnet til bruk på mennesker bør aldri brukes til hest. Slike produkter inneholder ofte andre stoffer enn det som står på eventuelle innholdsdeklarasjoner, i enkelte tilfeller stoffer som er forbundet med langvarig karenstid. Slike kosttilskudd kjøpt i Norge er heller ikke nødvendigvis mer pålitelige enn de som er kjøpt på internett eller i utlandet.

Flere positive dopingprøver i hestesporten kan tilskrives bruk av slike kosttilskudd.

Anbefaling: Beregn minimum 96 timers karenstid hvis du bruker fôrtilskudd som i markedsføringen angir at det skal ha medisinsk virkning. Det er risiko ved å bruke slike produkter til løpshester, og spesiell årvåkenhet bør utvises.

Norsk Jockeyklub samarbeider med DNT og STC om karenstidslisten. Karenstider som er oppgitt på STCs hjemmeside www.travsport.se kan også benyttes i Norge. Se også www.ovrevoll.no